



WEGWEISEND

Elternschule Selm

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren
Programm 2023/2024

Unser gesamtes Kursprogramm finden Sie
im Internet unter www.fbs-selm.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.



ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ SELM

Ein Elterncafé für junge Familien, die sich mit anderen Eltern bei Kaffee, Tee und Keksen entspannt austauschen und vernetzen möchten. Jeder ist willkommen: werdende Eltern, Mamas, Papas und natürlich auch die Kinder (bis zum 3. Lebensjahr). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos. Komm einfach vorbei, wenn du Zeit und Lust hast. An einzelnen Themenvor-mittagen bieten wir zudem an, Infos und Vorträge von Fachpersonen zu unterschiedlichen Themen rund um das Familienleben zu bekommen.

🏠 Familienbildungsstätte Selm
№ Y2414-001F
📅 Di. 15.08.2023 bis 02.07.2024
09.00 – 11.15 Uhr

OFFENES ANGEBOT

In der Regel alle 14 Tage



inklusive Kaffee, Tee, Keksen, Snack

ALLEIN ERZIEHENDE MIT KINDERN

Für Frauen und Männer, die ihre Kinder allein erziehen

Alleinerziehend zu sein erfordert viel Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit. Das Organisieren und Bewältigen von Kindererziehung, Haushaltsführung und Sicherung des Lebensunterhalts braucht nicht nur den eigenen Einsatz, sondern auch ein gut funktionierendes Netzwerk. Die regelmäßigen Treffen mit anderen Ein-Eltern-Familien bieten die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen und Unterstützung durch die Kursleitung Julia Kmiecik zu bekommen. Das Angebot ist kostenlos, um verbindliche Anmeldung wird jedoch gebeten.

🏠 Familienbildungsstätte Selm
№ Y2414-090
📅 Sa. 26.08.2023 bis 02.12.2023 | 6 x
15.30 – 17.45 Uhr
№ Y2414-091
📅 Sa. 20.01.2024 bis 22.06.2024 | 9 x
15.30 – 17.45 Uhr

OFFENES ANGEBOT

In der Regel alle 14 Tage



FAMILIEN IN BEWEGUNG in der Zweifachturnhalle

Bewegungslandschaften und Großgeräte laden Groß und Klein von 1 bis 99 Jahre ein, Spaß an der Bewegung zu haben.

Familien in Bewegung von 10.00 bis 13.00 Uhr

🏠 Selm, Gymnasium, Zweifachturnhalle
📅 So. 27.08.2023 | 24.09.2023 | 29.10.2023 | 26.11.2023 | 28.01.2024 | 25.02.2024 | 28.04.2024 | 26.05.2024 | 30.06.2024
immer von 10.00 bis 13.00 Uhr
© 1,00 Euro pro Person passend mitbringen ohne Anmeldung



Ein Sonntag wie kein anderer!

SPIEL- UND BABYGRUPPEN

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren im Umkreis der Familienzentren, die Gruppen laufen wöchentlich bis Juni 2024.

Mit finanzieller Unterstützung der Familienzentren und der Stadt Selm.

Spiel- und Babygruppe St. Martin

Kursleiterinnen: *Andrea Strunk & Monika Bohnen*

- 🏠 Familienbildungsstätte Selm
- № Y2414-220
- 📅 ab Mi. 09.08.2023, 09.00 – 11.15 Uhr

Spiel- und Babygruppe St. Stephanus

Kursleiterin: *Andrea Strunk*

- 🏠 Selm-Bork, KiTa St. Stephanus
- № Y2414-210
- 📅 ab Mi. 09.08.2023, 16.00 – 17.30 Uhr

Spiel- und Babygruppe Mittendrin

Kursleiterin: *Andrea Strunk*

- 🏠 Familienbildungsstätte Selm
- № Y2414-200
- 📅 ab Do. 10.08.2023, 09.00 – 11.15 Uhr



THEMEN DER ELTERNSCHULE IN DER FBS:

- Stillvorbereitungskurs
- Trage-Workshop
- Schlaf gut, Baby!
- Kinder bindungsorientiert begleiten
- Was will mein Baby mir sagen?
- Beruhigen, Trösten, Co-Regulation (online)
- Medienkonsum verstehen und reglementieren
- Hausaufgaben mit Freude begegnen



Foto: unsplash.com

Foto: Jannis Wagner

STARKE ELTERN – STARKE KINDER® – ELTERNKURS

Ein Kurs für euch als Mütter und Väter, damit ihr mehr Freude und weniger Stress mit euren Kindern habt! Wichtige Themen: Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen, Grenzsetzung, Kommunikationsformen, Verhandlungskunst und Abmachungen. Ziel des Kurses ist es, euch als Eltern in eurer Erziehungsfähigkeit zu unterstützen und zu stärken und den Kinderrechten in der Familie Geltung zu verschaffen.

Kursleiterin: *Lena Küchenmeister*

jeweils
4 Termine
von 17.30 bis
19.45 Uhr

- 🏠 Selm, DRK KiTa Mittendrin
- № Y2413-471 · Teil 1
- 📅 Do. 07.09.2023 bis 28.09.2023
- № Y2413-472 · Teil 2
- 📅 Do. 19.10.2023 bis 09.11.2023



ELTERNSCHULE 2023/2024 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN



Weitere Infos auf www.fbs-selm.de
Anmeldungen nehmen die KiTas und die FBS entgegen



	DI. 22.08.2023	VORTRAG	ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN <i>Referent: Sebastian Lindemann</i>	Selm, KiTa St. Marien Nº Y2413-381
	MI. 23.08.2023	VORTRAG	GRENZEN UND KONSEQUENZEN GEBEN HALT <i>Referentin: Stephanie Rusche</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº Y2413-221
	MI. 30.08.2023	VORTRAG	TABLET, SMARTPHONE & CO. IN KINDERHÄNDEN <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Selm, KiTa Konfetti Nº Y2413-321
	DI. 05.09.2023	VORTRAG	ZEITMANAGEMENT MIT KIND <i>Referentin: Aileen Gössing</i>	Bork, KiTa St. Trinitatis Nº Y2413-400
	MI. 06.09.2023	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Referentin: Anke Bläß</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº Y2413-001
WORK-SHOP	DI. 12.09.2023		HOW TO RAISE REBEL*INNEN <i>Wie Gleichberechtigung unsere Kinder stärkt</i> <i>Referentin: Leonie Schulte</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº Y2413-155
AKTIVE FAMILIE	SA. 16.09.2023 SA. 23.09.2023		ELEKTRONIK ENTDECKEN UND ERLEBEN <i>Ein optimaler Einstieg in die Welt der Elektronik · ab 5 Jahren</i> <i>Kursleiter: Christian Kümmel (Groß-) Väter & Kinder</i>	Selm, KiTa St. Josef Nº Y2416-051
	DI. 19.09.2023	VORTRAG	KOMPLIZIERTES LEICHT GEMACHT <i>Entwicklungspädagogische Grundlagen</i> <i>Referentin: Aileen Gössing</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº Y2413-090
	DO. 21.09.2023	VORTRAG	SPIELESAMMLUNG – ALLTAGSMATERIALIEN <i>Referentin: Paulina Strunk</i>	Selm, KiTa Siloah Nº Y2413-201
WORK-SHOP	MI. 25.10.2023		WENIGER STRESS MEHR GELASSENHEIT: WAS FAMILIEN WIRKLICH BRAUCHEN <i>Referentin: Leonie Schulte</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº Y2413-385
WORK-SHOP	DO. 26.10.2023		FASZIEN QI-GONG WORKSHOP FÜR ELTERN <i>Kursleiterin: Helena Vogel</i>	Selm, KiTa Siloah Nº Y2432-005
AKTIVE FAMILIE	FR. 27.10.2023		YOGA FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 4 BIS 6 JAHREN <i>Kursleiterin: Jennifer Olk</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº Y2415-301
	DI. 07.11.2023	VORTRAG	SIND WIR „GUTE“ ELTERN? <i>Referentin: Aileen Gössing</i>	Bork, KiTa St. Marien Nº Y2413-390
	DI. 14.11.2023	VORTRAG	MUSS ICH DENN ALLES ZEHNMAL SAGEN? <i>Referentin: Stephanie Rusche</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº Y2413-225
	MI. 15.11.2023	VORTRAG	STRUKTURIERUNGSHILFEN IM ALLTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE <i>Referent: Sebastian Lindemann</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº Y2413-405
	DI. 21.11.2023	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Referentin: Anke Bläß</i>	Selm, KiTa St. Josef Nº Y2413-002
	MI. 29.11.2023	VORTRAG	FAMILIENREGELN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN <i>Referent: Sebastian Lindemann</i>	Bork, KiTa St. Stephanus Nº Y2413-415
	DI. 05.12.2023	VORTRAG	ERZIEHUNGSALLTAG ENTSPANNT <i>Referentin: Stephanie Rusche</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº Y2413-410
	DI. 23.01.2024	VORTRAG	ICH MACH DICH STARK – KINDERSTÄRKEN ERKENNEN UND FÖRDERN <i>Referentin: Aileen Gössing</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº Y2413-420
	MI. 24.01.2024	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Referentin: Anke Bläß</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº Y2413-003
ONLINE	DI. 30.01.2024	VORTRAG	DAS SPIEL DES KINDES BEGLEITEN MIT DER MARTE MEO METHODE <i>Referentin: Monika Thiel</i>	Online über Zoom Nº Y2413-205W
WORK-SHOP	MI. 31.01.2024		WENIGER STRESS MEHR GELASSENHEIT: WAS FAMILIEN WIRKLICH BRAUCHEN <i>Referentin: Leonie Schulte</i>	Selm, KiTa Konfetti Nº Y2413-386
	MO. 05.02.2024	VORTRAG	GEHEIMNIS SPRACHE <i>Referentin: Elke Wüllhorst</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº Y2413-241
	DI. 06.02.2024	VORTRAG	MEDIEN IN DER GRUNDSCHULZEIT – DA KOMMT WAS AUF UNS ZU! <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Bork, KiTa St. Trinitatis Nº Y2413-338
AKTIVE FAMILIE	MO. 19.02.2024		YOGA FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 4 BIS 6 JAHREN <i>Kursleiterin: Jennifer Olk</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº Y2415-302
	MI. 21.02.2024	VORTRAG	ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN <i>Referent: Sebastian Lindemann</i>	Selm, KiTa Siloah Nº Y2413-382
	MI. 28.02.2024	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Referentin: Anke Bläß</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº Y2413-004
	MI. 06.03.2024	VORTRAG	TABLET, SMARTPHONE & CO. IN KINDERHÄNDEN <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº Y2413-323
	MI. 17.04.2024	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Referentin: Anke Bläß</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº Y2413-005
	MI. 24.04.2024	VORTRAG	ICH MACH DICH STARK – KINDERSTÄRKEN ERKENNEN UND FÖRDERN <i>Referentin: Aileen Gössing</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº Y2413-421
	DO. 25.04.2024	VORTRAG	FAMILIENREGELN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN <i>Referent: Sebastian Lindemann</i>	Selm, KiTa St. Josef Nº Y2413-416
	DO. 23.05.2024	VORTRAG	TABLET, SMARTPHONE & CO. IN KINDERHÄNDEN <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº Y2413-322
	MI. 05.06.2024	VORTRAG	MEDIEN IN DER GRUNDSCHULZEIT – DA KOMMT WAS AUF UNS ZU! <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº Y2413-051
	DI. 11.06.2024	VORTRAG	„HILFE, DAS IST ZU VIEL!“ – FÖRDERUNG VS. ÜBERFORDERUNG <i>Referentin: Aileen Gössing</i>	Selm, KiTa Konfetti Nº Y2413-150
AKTIVE FAMILIE	SA. 15.06.2024 SA. 22.06.2024		ELEKTRONIK ENTDECKEN UND ERLEBEN <i>Ein optimaler Einstieg in die Welt der Elektronik · ab 5 Jahren</i> <i>Kursleiter: Christian Kümmel (Groß-) Väter & Kinder</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº Y2416-052
	MI. 19.06.2024	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Referentin: Anke Bläß</i>	Bork, KiTa St. Stephanus Nº Y2413-006



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren und der Stadt Selm. Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationsabenden bieten wir noch viele andere Angebote für Kinder und deren Bezugspersonen an. Babymassage, Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Sport, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Selm. Und auch hier gilt das Motto: Schau in unser Programmheft, unter www.fbs-selm.de oder komm direkt vorbei. Wir bleiben verbunden!

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte / MGH Selm

Ludgeristraße 111
59379 Selm

☎ 02592 2492130

✉ fbs-selm@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-selm.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr

Titelfoto: canva.com · Dieses Falblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

- Familienzentrum An der Friedenskirche
- Familienzentrum Selm-Beifang
- Familienzentrum Bork
- Familienzentrum Konfetti
- Familienzentrum Mittendrin
- Familienzentrum St. Martin
- Familienzentrum Entdeckerland
- Stadt Selm



Familienzentrum Konfetti

Familienzentrum Bork



Familienbildung trifft Familienzentren

Austausch- und Qualitätstreffen

29.08.2023 · 14.00 bis 16.15 Uhr · FBS Selm