



DU BIST ES WERT!

Elternschule Selm

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren
Programm 2024 / 2025



Unser gesamtes Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-selm.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.



ELTERNSTART NRW: ELTERNCAFÉ SELM

Ein Elterncafé für junge Familien, die sich mit anderen Eltern bei Kaffee, Tee und Keksen entspannt austauschen und vernetzen möchten. Jeder ist willkommen: werdende Eltern, Mamas, Papas und natürlich auch die Kinder (bis zum 3. Lebensjahr). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme ist kostenlos. Komm einfach vorbei, wenn du Zeit und Lust hast. An einzelnen Themenvormittagen bieten wir zudem an, Infos und Vorträge von Fachpersonen zu unterschiedlichen Themen rund um das Familienleben zu bekommen.

 **Familienbildungsstätte Selm**
№ **Z2414-001F bis Z2414-020F**
 **Di. 27.08.2024 bis 01.07.2025**
09.00 – 11.15 Uhr

OFFENES ANGBOT



In der Regel alle 14 Tage



inklusive Kaffee, Tee, Keksen, Snack

MEHRLINGS-TREFF

Elternsein ist ein großes Geschenk, aber manchmal auch eine große Herausforderung – insbesondere dann, wenn Zwillinge oder gar Drillinge die Familie bereichern. Die FBS Selm möchte deshalb Eltern von Mehrlingen die Möglichkeit geben, sich einmal im Monat in lockerer Atmosphäre untereinander auszutauschen und mit anderen Eltern, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen, ins Gespräch zu kommen. Dazu sind alle Eltern von Mehrlingen herzlich eingeladen – egal, wie alt der Nachwuchs ist. Die Kursleiterin ist ebenfalls selber Mama von Zwillingen. Die Kinder dürfen selbstverständlich mitkommen.

 **Familienbildungsstätte Selm**
№ **Z2414-060F bis Z2414-069F**
 **Mo. 30.09.2024 bis 30.06.2025 | 10x**
16.00 – 17.30 Uhr

OFFENES ANGBOT

In der Regel jeden letzten Montag im Monat



Ein Sonntag wie kein anderer!

Familien in Bewegung von 10.00 bis 13.00 Uhr

FAMILIEN IN BEWEGUNG

in der Zweifachturnhalle

Bewegungslandschaften und Großgeräte laden Groß und Klein ein, Spaß an der Bewegung zu haben.



 **Selm, Gymnasium, Zweifachturnhalle**
 **So. 25.08.2024 | 29.09.2024 | 24.11.2024 | 26.01.2025 | 23.02.2025 | 30.03.2025 | 25.05.2025 | 29.06.2025**
immer von 10.00 bis 13.00 Uhr
© **1,00 Euro pro Person passend mitbringen ohne Anmeldung**



Foto: Jorits Wagner




SPIEL- UND BABYGRUPPEN

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren im Umkreis der Familienzentren, die Gruppen laufen wöchentlich bis Juli 2025.

Mit finanzieller Unterstützung der Familienzentren und der Stadt Selm.




Spiel- und Babygruppe St. Martin

Kursleiterinnen: *Andrea Strunk & Monika Bohnen*

-  Familienbildungsstätte Selm
-  N° **Z2414-110**
-  ab **Mi. 21.08.2024, 09.00 – 11.15 Uhr**




Spiel- und Babygruppe St. Stephanus

Kursleiterin: *Andrea Strunk*

-  Selm-Bork, KiTa St. Stephanus
-  N° **Z2414-105**
-  ab **Mi. 21.08.2024, 16.00 – 17.30 Uhr**

Spiel- und Babygruppe Mittendrin

Kursleiterin: *Andrea Strunk*

-  Familienbildungsstätte Selm
-  N° **Z2414-101**
-  ab **Do. 22.08.2024, 09.00 – 11.15 Uhr**



THEMEN DER ELTERNSCHULE IN DER FBS:

- Stillvorbereitungskurs
- Trage-Workshop
- Achtsame Säuglingspflege
- Schlaf gut, Baby!
- Hausaufgaben mit Freude begegnen
- Medienbalance für Kinder und Jugendliche
- Kindliche Emotionen
- Mit Kindern über den Tod, das Sterben und die Trauer sprechen
- Eltern sein – Paar bleiben






Foto: Joris Wagner

STARKE ELTERN – STARKE KINDER® – ELTERNKURS

Ein Kurs für euch als Mütter und Väter, damit ihr mehr Freude und weniger Stress mit euren Kindern habt! Wichtige Themen: Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen, Grenzsetzung, Kommunikationsformen, Verhandlungskunst und Abmachungen. Ziel des Kurses ist es, euch als Eltern in eurer Erziehungsfähigkeit zu unterstützen und zu stärken und den Kinderrechten in der Familie Geltung zu verschaffen.

Kursleiterin: *Lena Küchenmeister*

jeweils
4 Termine
von 17.30 bis
19.45 Uhr

-  Selm, KiTa St. Josef
-  N° **Z2413-471 · Teil 1**
-  Do. **05.09.2024 bis 26.09.2024**
-  N° **Z2413-472 · Teil 2**
-  Do. **07.11.2024 bis 28.11.2024**



ELTERNSCHULE 2024/2025 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN



Weitere Infos auf www.fbs-selm.de
Anmeldungen nehmen die KiTas und die FBS entgegen



AKTIVE
FAMILIE

DO. 05.09.2024
16.30 – 17.30 Uhr | 5x

**YOGA FÜR ELTERN MIT KINDERN
VON 4 BIS 6 JAHREN**

Kursleiterin: Jennifer Olk

🏠 Selm, KiTa Entdeckerland
№ Z2415-301

MI. 11.09.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN

Referentin: Anke Blaß

🏠 Selm, KiTa Mittendrin
№ Z2413-001

DO. 12.09.2024
18.00 – 20.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**TABLET, SMARTPHONE & CO.
IN KINDERHÄNDEN**

Referentin: Ellen Pilzecker

🏠 Selm, KiTa St. Ludger
№ Z2413-321

DI. 17.09.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**STRUKTURIERUNGSHILFEN IM ALLTAG
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Referent: Sebastian Lindemann

🏠 Selm, KiTa Entdeckerland
№ Z2413-405

MI. 18.09.2024
19.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

GRENZEN UND KONSEQUENZEN GEBEN HALT

Referentin: Hanna Menting-Stiefel

🏠 Selm, KiTa St. Martin
№ Z2413-221

WORK-
SHOP

MI. 25.09.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**WENIGER STRESS, MEHR GELASSENHEIT:
WAS FAMILIEN WIRKLICH BRAUCHEN**

Referentin: Leonie Schulte

🏠 Bork, KiTa St. Marien
№ Z2413-385

ONLINE

DO. 26.09.2024
19.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

DIE KRAFT DER KINDLICHEN GEFÜHLE

Referentin: Monika Thiel

🏠 Online über Zoom
№ Z2413-395W

MI. 09.10.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN

Referent: Sebastian Lindemann

🏠 Selm, KiTa St. Martin
№ Z2413-381

DI. 05.11.2024
19.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

MIT GELASSENHEIT DURCH DIE TROTZPHASE

Referentin: Hanna Menting-Stiefel

🏠 Bork, KiTa St. Fabian
und Sebastian
№ Z2413-226

MI. 06.11.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN

Referentin: Anke Blaß

🏠 Selm, KiTa St. Martin
№ Z2413-002

DI. 12.11.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

SPIELESAMMLUNG AUS ALLTAGSMATERIALIEN

Kursleiterin: Leonie Poremba

🏠 Selm, KiTa Konfetti
№ Z2413-201

WORK-
SHOP

MI. 13.11.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

HOW TO RAISE REBEL*INNEN

Wie Gleichberechtigung unsere Kinder stärkt

Kursleiterin: Leonie Schulte

🏠 Bork, KiTa St. Stephanus
№ Z2413-155

DI. 19.11.2024
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**FAMILIENREGELN IM UMGANG
MIT KONFLIKTEN**

Referent: Sebastian Lindemann

🏠 Selm, KiTa Entdeckerland
№ Z2413-415

WORK-
SHOP

DI. 26.11.2024
15.00 – 17.15 Uhr | 1x

**KAMISHIBAI-ERZÄHLTHEATER
FÜR ELTERN UND KINDER**

Referent: Gerhard Strunk

🏠 Selm, KiTa St. Ludger
№ Z2416-101

MI. 27.11.2024
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

VORTRAG

**HOMÖOPATHIE FÜR KINDER
BEI SCHNUPFEN & CO.**

Referentin: Kathrin Buhl

🏠 Selm, KiTa Siloah
№ Z2413-101

MI. 22.01.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN

Referentin: Anke Blaß

🏠 Bork, KiTa St. Marien
№ Z2413-003

AKTIVE
FAMILIE

DO. 23.01.2025
16.30 – 17.30 Uhr | 5x

**YOGA FÜR ELTERN MIT KINDERN
VON 4 BIS 6 JAHREN**

Kursleiterin: Jennifer Olk

🏠 Selm, KiTa Mittendrin
№ Z2415-303

WORK-
SHOP

SA. 25.01.2025
11.00 – 12.30 Uhr | 3x

**YOGA TRIFFT QIGONG AM SAMSTAG –
SELFCARE FÜR MÜTTER**

Kursleiterin: Helena Vogel

🏠 Selm, KiTa St. Josef
№ Z2432-102

MI. 05.02.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**STRUKTURIERUNGSHILFEN IM ALLTAG
FÜR DIE GANZE FAMILIE**

Referent: Sebastian Lindemann

🏠 Selm, KiTa Siloah
№ Z2413-406

WORK-
SHOP

MI. 12.02.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

**WENIGER STRESS, MEHR GELASSENHEIT:
WAS FAMILIEN WIRKLICH BRAUCHEN**

Referentin: Leonie Schulte

🏠 Selm, KiTa St. Josef
№ Z2413-386

MI. 19.02.2025
18.00 – 20.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**TABLET, SMARTPHONE & CO.
IN KINDERHÄNDEN**

Referentin: Ellen Pilzecker

🏠 Selm, KiTa Entdeckerland
№ Z2413-322

DO. 20.02.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Referentin: Elke Fischer

🏠 Selm, KiTa St. Fabian
und Sebastian
№ Z2413-341

ONLINE

DI. 25.02.2025
19.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

ESSEN OHNE STRESS

Referentin: Monika Thiel

🏠 Online über Zoom
№ Z2413-021W

MI. 12.03.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN

Referentin: Anke Blaß

🏠 Selm, KiTa Siloah
№ Z2413-004

DI. 18.03.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN

Referent: Sebastian Lindemann

🏠 Selm, KiTa St. Ludger
№ Z2413-382

MI. 19.03.2025
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

VORTRAG

BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFTE ELTERN

Referentin: Kathrin Buhl

🏠 Selm, KiTa St. Martin
№ Z2413-301

DI. 25.03.2025
16.00 – 17.30 Uhr | 1x

KRÄUTERWANDERUNG FÜR ELTERN

Referentin: Lena Benke

🏠 Selm, KiTa St. Josef
№ Z2434-243

MI. 26.03.2025
19.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

GRENZEN UND KONSEQUENZEN GEBEN HALT

Referentin: Hanna Menting-Stiefel

🏠 Bork, KiTa St. Trinitatis
№ Z2413-222

WORK-
SHOP

DO. 03.04.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

HOW TO RAISE REBEL*INNEN

Wie Gleichberechtigung unsere Kinder stärkt

Kursleiterin: Leonie Schulte

🏠 Selm, KiTa Mittendrin
№ Z2413-156

WORK-
SHOP

DO. 10.04.2025
17.00 – 19.15 Uhr | 1x

FASZIEN QIGONG WORKSHOP FÜR ELTERN

Kursleiterin: Helena Vogel

🏠 Bork, KiTa St. Stephanus
№ Z2432-005

MI. 07.05.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN

Referentin: Anke Blaß

🏠 Selm, KiTa Entdeckerland
№ Z2413-005

DO. 08.05.2025
18.00 – 20.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**MEDIEN IN DER GRUNDSCHULZEIT –
DA KOMMT WAS AUF UNS ZU!**

Referentin: Ellen Pilzecker

🏠 Selm, KiTa Siloah
№ Z2413-338

DO. 15.05.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

**FAMILIENREGELN IM UMGANG
MIT KONFLIKTEN**

Referent: Sebastian Lindemann

🏠 Bork, KiTa St. Trinitatis
№ Z2413-416

DO. 21.05.2025
19.30 – 21.45 Uhr | 1x

VORTRAG

MIT GELASSENHEIT DURCH DIE TROTZPHASE

Referentin: Hanna Menting-Stiefel

🏠 Selm, KiTa Entdeckerland
№ Z2413-227

MI. 25.06.2025
19.00 – 20.30 Uhr | 1x

VORTRAG

**HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKE
FÜR KINDER**

Referentin: Kathrin Buhl

🏠 Bork, KiTa St. Marien
№ Z2413-102

MI. 02.07.2025
19.00 – 21.15 Uhr | 1x

VORTRAG

ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN

Referentin: Anke Blaß

🏠 Selm, KiTa St. Fabian
und Sebastian
№ Z2413-006



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren und der Stadt Selm. Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationsabenden bieten wir noch viele andere Veranstaltungsformate für Kinder und deren Bezugspersonen an. Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Musik-, Sport-, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Selm. Und auch hier gilt das Motto: Schau in unser Programmheft, unter www.fbs-selm.de oder komm direkt vorbei. Du bist es wert!

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte / MGH Selm

Ludgerstraße 111
59379 Selm

☎ 02592 2492130

✉ fbs-selm@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-selm.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr

Titelbild-Fotos: Portraits 1, 2, 3, 6, 8, 10: pixabay.com, Portraits 4, 5, 7, 9: canva.com,
Kleinkind: FBS / Joris Wagner · Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

- Familienzentrum An der Friedenskirche
- Familienzentrum Selm-Beifang
- Familienzentrum Bork
- Familienzentrum Konfetti
- Familienzentrum Mittendrin
- Familienzentrum St. Martin
- Familienzentrum Entdeckerland
- Stadt Selm



Familienzentrum Konfetti

Familienzentrum Bork



Familienbildung trifft Familienzentren
Qualitätstreffen und Jahresplanung 2024 / 2025
03.09.2024 · 14.00 bis 16.15 Uhr · FBS Selm