



# BUNT & BARRIEREFREI

Inklusive Angebote für alle  
in 2026

Diese  
und weitere  
Angebote  
findest du im  
Internet unter  
[fbs-selm.de](http://fbs-selm.de)

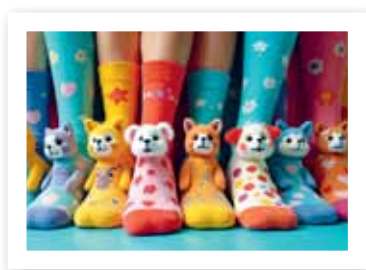


## BUNTE BANDE

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppe richtet sich in erster Linie an Kinder zwischen 3 und 8 Jahren mit besonderem Unterstützungsbedarf. Uns ist wichtig, einen geschützten Rahmen zu bieten, in dem Kinder ohne Druck spielen, entdecken und Kontakte knüpfen können. Auch die Eltern sollen sich wohlfühlen und Möglichkeiten zum Austausch bekommen.

Nº **A2412-451**

🏠 Familienbildungsstätte Selm  
📅 Mo. 23.02.'26 bis Mo. 13.07.'26 | 10x  
14-tägig · 16.00 – 17.30 Uhr  
© 40,00€ (ermäßigt 30,00€)



## BUNTE MINIS

In diesem inklusiven Eltern-Kind-Kurs möchten wir Familien mit Babys und Kleinkindern zwischen sechs Monaten und zwei Jahren, die von Behinderung betroffen sind, Entwicklungsauffälligkeiten zeigen oder einen schweren Start ins Leben hatten, einen warmherzigen und geschützten Raum bieten. Hier dürfen Kinder so sein, wie sie sind, und Eltern erfahren, dass sie mit ihren Gefühlen, Fragen und Hoffnungen nicht allein sind.

Nº **A2414-455**

🏠 Familienbildungsstätte Selm  
📅 Mi. 15.04.2026 bis Mi. 08.07.2026 | 7x  
14-tägig · 10.45 – 12.15 Uhr  
© 28,00€ (ermäßigt 21,00€)

## SPIELENACHMITTAGE

Bei diesen Spielenachmittagen ist jeder willkommen! Egal ob groß oder klein, mit oder ohne Behinderung: Wir schaffen eine offene und herzliche Atmosphäre, in der alle gemeinsam Spaß haben können.

Nº **A2451-179F bis A2451-188F**

🏠 Familienbildungsstätte Selm  
📅 ab dem 20.01.2026 (außer in den Ferien)  
dienstags, 16.00 – 17.30 Uhr  
14-tägig  
© gebührenfrei



...für die  
ganze  
Familie

## BEWEGUNGS- VORMITTAGE

Ein Vormittag voller Bewegung, Spiel und Spaß für Familien! Unser inklusives Angebot richtet sich an Familien mit Kindern – egal ob mit oder ohne motorische oder geistige Behinderungen. Wir möchten ein gemeinsames Erlebnis für die ganze Familie schaffen, bei dem Kinder zusammen mit ihren Eltern aktiv sein können.

🏠 VolksbankHalle, Kreisstr. 4, Selm  
© gebührenfrei

Nº **A2415-274F**

📅 So. 08.03.2026 · 10.00 – 12.15 Uhr

Nº **A2415-275F**

📅 So. 10.05.2026 · 10.00 – 12.15 Uhr

Nº **A2415-276F**

📅 So. 12.07.2026 · 10.00 – 12.15 Uhr

Nº **B2415-270F**

📅 So. 13.09.2026 · 10.00 – 12.15 Uhr

Nº **B2415-271F**

📅 So. 08.11.2026 · 10.00 – 12.15 Uhr

Gemeinsam genießen

## KOCH-WORKSHOP

Dieser Workshop lädt Menschen aller Hintergründe und Fähigkeiten dazu ein, gemeinsam die Freude am Kochen zu entdecken. Der Workshop ist offen und barrierefrei gestaltet und geht auf unterschiedliche Bedürfnisse ein. Gemeinsames Erleben und die Freude am Essen stehen im Mittelpunkt.

🏠 Familienbildungsstätte Selm  
© 10,00€ (ermäßigt 7,50€)

Nº **A2434-066**

📅 Sa. 30.05.2026 · 10.00 – 13.00 Uhr

Nº **B2434-067**

📅 Sa. 10.10.2026 · 10.00 – 13.00 Uhr

## ERLEBNISTAGE AUF DEM BAUERNHOF

Nehmt euch als Familie eine kleine Auszeit und erlebt gemeinsam mit der „Hufbande“ einen besonderen Nachmittag auf dem Bauernhof. Das Angebot richtet sich speziell an Familien mit Kindern, die von Behinderung betroffen sind.

🏠 Hof Trogemann, Heideweg 1, Olfen  
© 6,00€ (ermäßigt 4,50€) pro Person

Nº **A2416-229**

📅 Di. 31.03.2026 · 15.00 – 17.30 Uhr

Nº **A2416-230**

📅 Sa. 20.06.2026  
15.00 – 17.30 Uhr

Nº **B2416-231**

📅 Di. 20.10.2026  
15.00 – 17.30 Uhr



## YOGA IST FÜR ALLE DA!

Anpassbar wie Yoga ist, eignet es sich hervorragend, um von allen Menschen praktiziert zu werden. Manchmal braucht es nur kleine Hilfsmittel und Anpassungen, um mit den eigenen „Special Effects“ dabei sein zu können.

🏠 Familienbildungsstätte Selm  
© 10,00€ (ermäßigt 7,50€)

Nº **A2432-051**

📅 Sa. 18.04.2026 · 09.30 – 12.30 Uhr

Nº **B2423-052**

📅 Sa. 17.10.2026 · 09.30 – 12.30 Uhr

## FUSSBALL FÜR ALLE – MIT SPASS AM BALL

Unser inklusives Fußball-Angebot richtet sich an alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren – egal ob mit oder ohne Behinderung, ob Anfänger\*in oder Profi, ob Torjäger\*in oder lieber Verteidiger\*in. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung, Teamgeist und Fair Play – nicht Leistung oder Wettbewerb.

🏠 Sparkassen-Arena,  
Sportplatz Sandforter Weg, Selm  
© gebührenfrei

Nº **A2417-157F**

📅 Fr. 20.03.2026 · 17.00 – 18.30 Uhr

Nº **B2417-158F**

📅 Fr. 14.08.2026 · 17.00 – 18.30 Uhr

Nº **B2417-159F**

📅 Fr. 25.09.2026 · 17.00 – 18.30 Uhr

Nº **B2417-160F**

📅 Fr. 09.10.2026 · 17.00 – 18.30 Uhr





Das Projekt „Bunt und Barrierefrei – Angebote für alle“ entstand aus dem Wunsch, Menschen mit und ohne Behinderung bewusst zusammenzubringen und Teilhabe aktiv zu gestalten. Im Jahr 2025 wurden im Rahmen des Projekts bereits viele inklusive Angebote erfolgreich umgesetzt. Deshalb möchten wir auch in 2026 daran anknüpfen.

Unser Ziel ist es, inklusive Kurse zu entwickeln, die Barrieren abbauen, Begegnungen ermöglichen und Berührungängste reduzieren. Wir sind überzeugt: Gelebte Inklusion bereichert uns alle. Denn Teilhabe ist kein Extra – sie ist Selbstverständlichkeit.

Weitere Angebote der FBS Selm findest Du immer aktuell auf unserer Homepage unter [www.fbs-selm.de](http://www.fbs-selm.de) oder komm direkt vorbei während unserer Öffnungszeiten, um dich zu informieren.

## DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

### Familienbildungsstätte Selm

Ludgeristraße 111  
59379 Selm

☎ 02592 2492130

✉ [fbs-selm@bistum-muenster.de](mailto:fbs-selm@bistum-muenster.de)

🌐 [www.fbs-selm.de](http://www.fbs-selm.de)

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr

Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

Fotos: AdobeStock (Titelbild), AdobeStock (bunte Socken), rawpixel.com (Würfel), Familie Trogemann (Familie mit Ponys), FBS Selm / Joris Wagner (Tanzen)

## TANZEN OHNE GRENZEN – GEMEINSAM IN BEWEGUNG

Tanzen verbindet! Unser inklusiver Tanznachmittag lädt Menschen mit und ohne Behinderung jeden Alters ein, gemeinsam Musik zu erleben und sich frei zu bewegen. Ob du einfach nach deinem eigenen Rhythmus tanzen möchtest oder Lust hast, neue Bewegungen auszuprobieren – beides ist willkommen! Hier zählt die gemeinsame Freude an der Bewegung. Komm vorbei und tanze mit uns – egal, ob allein, zu zweit oder in der Gruppe!



KOMM  
UND TANZ  
MIT UNS

🏠 Familienbildungsstätte Selm  
© gebührenfrei

Nº **A2433-504F**

📅 Fr. 27.03.2026 · 16.00 – 17.30 Uhr

Nº **A2433-505F**

📅 Fr. 24.04.2026 · 16.00 – 17.30 Uhr

Nº **A2433-506F**

📅 Fr. 29.05.2026 · 16.00 – 17.30 Uhr

Nº **A2433-507F**

📅 Fr. 26.06.2026 · 16.00 – 17.30 Uhr

Nº **B2433-501F**

📅 Fr. 25.09.2026 · 16.00 – 17.30 Uhr

Nº **B2433-5021F**

📅 Fr. 27.11.2026 · 16.00 – 17.30 Uhr