



VIelfalt ERLEBEN – GEMEINSCHAFT GESTALTEN

Elternschule Selm

Offene Angebote und
Veranstaltungen mit den Familienzentren
Programm 2026 / 2027

Unser gesamtes Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-selm.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.



über Zoom

ONLINE-ELTERNABENDE

Ein Elternpaar – zwei Meinungen

Referentin: Andrea Daun

N° B2413-511W

📅 Do. 17.09.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

N° B2413-512W

📅 Di. 16.03.2027, 19.00 – 20.30 Uhr

Mamas Pause –

eigene Grenzen bewusst setzen

Referentin: Sarah Simonetti

N° B2413-381W

📅 Di. 06.10.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Hauen, Schubsen, Beißen

Referentin: Sabine Deppe

N° B2413-387W

📅 Di. 13.10.2026, 19.00 – 21.15 Uhr

N° B2413-388W

📅 Di. 16.02.2027, 19.00 – 21.15 Uhr

Medienkompetenz für Eltern und Kinder

Referent: André Terhöst

N° B2413-325W

📅 Di. 02.02.2027, 18.30 – 20.45 Uhr

NRW-ELTERNSTART: ALLEINERZIEHEND MIT KIND

Kursleiterin: Julia Nückel

🏠 Familienbildungsstätte Selm

N° B2414-030 mit Kinderbetreuung

📅 ab Sa. 12.09.2026, 10.00 – 12.15 Uhr

N° B2414-031

📅 ab Mi. 30.09.2026, 16.30 – 18.00 Uhr



Jeden zweiten Samstag im Monat und jeden letzten Mittwoch im Monat

ohne Anmeldung

FAMILIEN IN BEWEGUNG

in der Dreifachturnhalle

Ein Sonntag wie kein anderer!

Bewegungslandschaften und Großgeräte laden Groß und Klein ein, Spaß an der Bewegung zu haben.

🏠 Selm, Gymnasium, Dreifachturnhalle

📅 So. 27.09., 29.11.2026

So. 31.01., 28.02., 26.04., 23.05., 27.06.2027

immer von 10.00 bis 13.00 Uhr

© 1,00 Euro pro Person passend mitbringen

Inklusive Bewegungsvormittage

Unser inklusives Bewegungs-Angebot richtet sich an Familien mit Kindern – mit besonderer Berücksichtigung motorischer oder geistiger Behinderungen.

🏠 Selm, Gymnasium,
Dreifachturnhalle

📅 So. 13.09., 08.11.2026

immer von 10.00 bis 12.15 Uhr

© gebührenfrei



jeweils
4 Termine
von 16.00 bis
17.00 Uhr

KLEINE AUSZEIT

Entspannung für Eltern und Kinder (4 bis 6 Jahre)

Kursleiterin: Nadine Reisch

🏠 Selm, KiTa Konfetti

N° B2415-321

📅 Di. 06.10.2026 bis 10.11.2026

🏠 Selm, KiTa Siloah

N° B2415-322

📅 Di. 12.01.2027 bis 02.02.2027

🏠 Selm, KiTa Mittendrin

N° B2415-323

📅 Di. 23.02.2027 bis 16.03.2027

🏠 Bork, KiTa St. Marien

N° B2415-324

📅 Di. 04.05.2027 bis 01.06.2027

THEMEN DER ELTERNSCHULE IN DER FBS:

- Wochenbettkurs
- Stillvorbereitungskurs
- Trage-Workshop
- Achtsame Säuglingspflege
- Stoffwindel 1x1
- Medienbalance für Kinder und Jugendliche
- Kindliche Emotionen
- Elternsein in der Pubertät
- Gemeinsam gegen Mobbing
- Wertvolle Medien für Babys und Kleinkinder
- Faszination Zocken – ein Selbstversuch
- Das kranke Kind

Elternkurs

STARKE ELTERN – STARKE KINDER®

Ziel dieses Elternkurses ist es, euch als Mutter/Vater in eurer Erziehungs-fähigkeit zu unterstützen und zu stärken und den Kinderrechten in der Familie Geltung zu verschaffen.

Kursleiterin: Lena Küchenmeister

🏠 Selm, KiTa St. Josef

N° B2413-471 · Teil 1

📅 Do. 24.09.2026 bis 15.10.2026

N° B2413-472 · Teil 2

📅 Do. 05.11.2026 bis 16.11.2026

🏠 Selm, KiTa Mittendrin

N° B2413-475 · Teil 1

📅 Do. 18.02.2027 bis 11.03.2027

N° B2413-476 · Teil 2

📅 Do. 08.04.2027
bis 29.04.2027

jeweils
4 Termine
von 17.30 bis
19.45 Uhr

KOCHANGEBOT FÜR ELTERN UND KINDER

Gemeinsam schnippeln, lachen und genießen.

Kursleiterin: Nadine Niehüser

🏠 Familienbildungsstätte Selm

N° B2416-151 (FZ Selm-Bork)

📅 Di. 29.09.2026, 15.30 – 18.00 Uhr

N° B2416-152 (FZ St. Martin)

📅 Mo. 22.02.2027, 15.30 – 18.00 Uhr

N° B2416-153 (FZ an der Friedenskirche)

📅 Di. 25.05.2027, 15.30 – 18.00 Uhr

SPIEL- UND KRABELGRUPPEN

Mit finanzieller Unterstützung der Familienzentren Konfetti, St. Martin, Mittendrin und Entdeckerland.



Spiel- und Babygruppe St. Martin

Kursleiterin: Andrea Strunk

🏠 Familienbildungsstätte Selm

N° B2414-280 · 14-täglich!

📅 ab Mi. 14.10.2026, 09.00 – 10.30 Uhr

Spiel- und Babygruppe Mittendrin & Entdeckerland

Kursleiterin: Andrea Strunk

🏠 Familienbildungsstätte Selm

N° B2414-270 · wöchentlich!

📅 ab Do. 15.10.2026, 09.00 – 10.30 Uhr

Krabbelgruppe Konfetti

Kursleiterin: Laura Graf

🏠 KiTa Konfetti

N° B2414-290 · wöchentlich!

📅 ab Do. 17.09.2026,
08.30 – 10.00 Uhr



ELTERNSCHULE 2026/2027 – VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN

Online-Elternabende und weitere Angebote findest du auf den Innenseiten



Weitere Infos auf www.fbs-selm.de
Anmeldungen nehmen die KiTas und die FBS entgegen



AKTIVE FAMILIE

WORK-SHOP

ELTERN-KURS

ELTERN-KURS

WORK-SHOP

MI. 16.09.2026 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	GRENZEN UND KONSEQUENZEN GEBEN HALT <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº B2413-221
MO. 21.09.2026 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	KINDLICHE SEXUALITÄT – WAS IST EIGENTLICH NORMAL!? <i>Referentin: Nina Koch</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº B2413-261
DI. 22.09.2026 16.00 – 17.30 Uhr 1 x		SPIELE FÜR GROSS UND KLEIN <i>Referentin: Noemi Sandmann</i> <i>Teilnahme mit Kindern</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-201
MI. 30.09.2026 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFT ELTERN <i>Referentin: Kathrin Buhl</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº B2413-301
MI. 30.09.2026 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	GEMEINSAM STARTKLAR FÜR DIE SCHULE <i>Referentin: Franziska Teschlade</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-341
MO. 05.10.2026 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	LANGeweile?! – JA, BITTE! <i>Referentin: Jutta Ocklenburg</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº B2413-141
MI. 07.10.2026 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Kursleitung: Erste-Hilfe Blaß</i>	Selm, KiTa Siloah Nº B2413-001
MO. 12.10.2026 18.30 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	GESUND ERNÄHRT TROTZ ALLTAGSSTRESS <i>Referentin: Nadine Niehüser</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-021
MI. 14.10.2026 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	MIT GELASSENHEIT DURCH DIE TROTZPHASE <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº B2413-226
DI. 03.11.2026 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	ÄNGSTE UND TRAUMATA <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa St. Josef Nº B2413-161
MI. 04.11.2026 19.00 – 20.30 Uhr 1 x		SPIELE FÜR DIE GANZE FAMILIE <i>Referentin: Noemi Sandmann</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº B2413-202
DO. 05.11.2026 17.00 – 19.15 Uhr 1 x		FASZIEN QIGONG WORKSHOP FÜR ELTERN <i>Kursleiterin: Kathrin Buhl</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº B2432-010
MO. 16.11.2026 18.00 – 19.30 Uhr 1 x	VORTRAG	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION MIT KINDERN <i>Referentin: Melanie Monkowski</i>	Selm, KiTa Siloah Nº B2413-251
MI. 18.11.2026 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	DAS WÄCHST SICH AUS ... ODER?! <i>Referentin: Kathrin Buhl</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº B2413-091
DI. 24.11.2026 17.45 – 19.15 Uhr 1 x	VORTRAG	GESCHWISTER(RIVALITÄT) <i>Referentin: Andrea Daun</i>	Selm, KiTa Konfetti Nº B2413-390
DI. 24.11.2026 20.00 – 21.30 Uhr 1 x	VORTRAG	WACKELZAHNPUBERTÄT <i>Referentin: Andrea Daun</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº B2413-090
MI. 25.11.2026 17.30 – 19.45 Uhr 1 x	VORTRAG	KINDERGEBURTSTAGE NEU GEDACHT <i>Referentin: Johanna Pitelka</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº B2413-215
MI. 02.12.2026 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	STRESS LASS NACH – ACHTSAMKEIT IM FAMILIENALLTAG <i>Kursleiterin: Kathrin Buhl</i>	Selm, KiTa St. Josef Nº B2413-401
DI. 19.01.2027 18.30 – 20.00 Uhr 1 x	VORTRAG	GESUND ERNÄHRT TROTZ ALLTAGSSTRESS <i>Referentin: Nadine Niehüser</i>	Selm, KiTa Entdeckerland Nº B2413-022
MI. 20.01.2027 18.00 – 20.15 Uhr 1 x	VORTRAG	MIT KINDERN ÜBER DEN TOD, DAS STERBEN UND DIE TRAUER SPRECHEN <i>Kursleitung: Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lünen</i>	Selm, KiTa Konfetti Nº B2413-281
DO. 21.01.2027 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	GRENZEN UND KONSEQUENZEN GEBEN HALT <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº B2413-222
MI. 27.01.2027 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	GEMEINSAM STARTKLAR FÜR DIE SCHULE <i>Referentin: Franziska Teschlade</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº B2413-342
MI. 03.02.2027 18.00 – 20.15 Uhr 1 x	VORTRAG	TABLET, SMARTPHONE & CO. IN KINDERHÄNDEN <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-321
DO. 11.02.2027 19.00 – 20.15 Uhr 1 x		EINFACH LOSLASSEN – ENTSPANNUNG FÜR SCHULTER UND NACKEN <i>Kursleiterin: Kathrin Buhl</i>	Bork, KiTa St. Stephanus Nº B2432-015
MO. 15.02.2027 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	KINDLICHE SEXUALITÄT – WAS IST EIGENTLICH NORMAL!? <i>Referentin: Nina Koch</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº B2413-262
MI. 17.02.2027 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	HOMÖOPATHIE FÜR KINDER BEI SCHNUPFEN & CO. <i>Referentin: Kathrin Buhl</i>	Bork, KiTa St. Trinitatis Nº B2413-101
DI. 23.02.2027 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	LANGeweile?! – JA, BITTE! <i>Referentin: Jutta Ocklenburg</i>	Selm, KiTa St. Josef Nº B2413-142
MI. 24.02.2027 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Kursleitung: Erste-Hilfe Blaß</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº B2413-002
MO. 01.03.2027 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT <i>Referentin: Nina Koch</i>	Selm, KiTa Mittendrin Nº B2413-265
DI. 09.03.2027 18.00 – 19.30 Uhr 1 x	VORTRAG	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION MIT KINDERN <i>Referentin: Melanie Monkowski</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-250
MI. 10.03.2027 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	WENIGER STRESS, MEHR GELASSENHEIT: WAS FAMILIEN WIRKLICH BRAUCHEN <i>Referentin: Jutta Ocklenburg</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº B2413-385
MI. 17.03.2027 19.00 – 20.30 Uhr 1 x	VORTRAG	BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFT ELTERN <i>Referentin: Kathrin Buhl</i>	Bork, KiTa St. Marien Nº B2413-302
MI. 14.04.2027 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	ALLTAGSTRICKS IM UMGANG MIT KINDERN <i>Referent: Sebastian Lindemann</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº B2413-382
DI. 20.04.2027 19.00 – 20.30 Uhr 1 x		SPIELE FÜR DIE GANZE FAMILIE <i>Referentin: Noemi Sandmann</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-203
MI. 12.05.2027 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	ÄNGSTE UND TRAUMATA <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa St. Fabian und Sebastian Nº B2413-162
MI. 02.06.2027 18.00 – 20.15 Uhr 1 x	VORTRAG	TABLET, SMARTPHONE & CO. IN KINDERHÄNDEN <i>Referentin: Ellen Pilzecker</i>	Selm, KiTa St. Ludger Nº B2413-322
MI. 09.06.2027 19.00 – 21.15 Uhr 1 x	VORTRAG	ERSTE-HILFE-MASSNAHMEN BEI KINDERN <i>Kursleitung: Erste-Hilfe Blaß</i>	Bork, KiTa St. Stephanus Nº B2413-003
MI. 16.06.2027 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	GRENZEN UND KONSEQUENZEN GEBEN HALT <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa St. Martin Nº B2413-223
MI. 23.06.2027 19.30 – 21.45 Uhr 1 x	VORTRAG	EINGEWÖHNUNG IN DIE KITA <i>Referentin: Hanna Menting-Stiefel</i>	Selm, KiTa Konfetti Nº B2413-121



Wir freuen uns über die zahlreichen Kooperationsveranstaltungen und die gute Zusammenarbeit mit den Familienzentren und der Stadt Selm. Neben den offenen Angeboten und Eltern-Informationsabenden bieten wir noch viele andere Angebote für Kinder und deren Bezugspersonen an. Eltern-Baby- und Eltern-Kind-Gruppen, Musik-, Sport-, Entspannungs- sowie Kochkurse für Klein und Groß, Jung und Alt sind Angebote der FBS Selm. Schau in unser Programmheft, unter www.fbs-selm.de oder komm direkt vorbei.

Fotos: AdobeStock (Titelbild), Joris Wagner (spielendes Kind), unsplash.com (2x Notizzettel), pixabay.com (Smiley-Magnet)
Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt auf 100% Recyclingpapier

DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Die Kurs-Anmeldung kannst du per E-Mail, telefonisch, persönlich oder online über unsere Homepage vornehmen.

Familienbildungsstätte / MGH Selm

Ludgerstraße 111
59379 Selm

☎ 02592 2492130

✉ fbs-selm@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-selm.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00–12.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 15.00–17.00 Uhr

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER:

Familienzentrum An der Friedenskirche
Familienzentrum Selm-Beifang
Familienzentrum Bork
Familienzentrum Konfetti
Familienzentrum Mittendrin
Familienzentrum St. Martin
Familienzentrum Entdeckerland
Stadt Selm



Familienbildung trifft Familienzentren
Qualitätstreffen und Jahresplanung 2026/2027
08.09.2026 · 14.30 bis 16.00 Uhr · FBS Selm